

“A POR EL RETO”: MONITORIZACIÓN DE LA HIGIENE DE MANOS

Autores: Mendizabal Larrañaga M., Santana Pérez C. E.

INTRODUCCIÓN

Diversos estudios han corroborado que la monitorización de la higiene de manos (HM) a través de la observación directa tiene resultados óptimos para fomentar el cumplimiento de la HM, aumentándola significativamente y por consiguiente reduciendo las Infecciones Relacionadas con la Atención Sanitaria.

OBJETIVOS

- Conocer si los profesionales sanitarios realizan un adecuado lavado de manos en los momentos en que está indicada (Los 5 momentos para la Higiene de Manos)
- Reforzar los conocimientos sobre Higiene de Manos.
- Aumentar el cumplimiento de la Higiene de Manos.

METODOLOGÍA

La observación la realizamos mensualmente con intención de ampliarla hasta dos periodos de observación por mes.

La herramienta utilizada es una aplicación de Tablet que está basada en el formulario observacional que propone la OMS, llamada Observe-App.



Al finalizar la visualización realizamos un feedback inmediato informando al profesional nuestras reflexiones y reforzando tanto la técnica como las indicaciones.

En cada observación recogemos los siguientes datos:

- Datos de la categoría profesional al que vamos a observar.
- La indicación que estamos evaluando (5 MOMENTOS)
- Si realiza Higiene de Manos o no
- Si lo realiza con qué producto lo hace (jabón o solución hidroalcohólica).



Posteriormente los datos son subidos a una plataforma web para su análisis.

RESULTADOS

Desde noviembre de 2013 estos son los resultados: **CUMPLIMIENTO GENERAL: 25,71%**



CONCLUSIONES

Tras analizar los resultados, trataremos de aumentar el cumplimiento de HM a través de este plan e intentaremos mejorar los conocimientos sobre la HM ya que hemos comprobado que los profesionales desconocen la correcta técnica y los 5 momentos.