

Comunicación: Formato Póster

Autores: Rodríguez Soberado MP¹, Sánchez Muñoz MT², Martín Monjas S², Cantón Álvarez MB³, Guerra Bernal FJ⁴

- (1) Supervisora de Formación y Calidad Hospital Medina del Campo
- (2) Supervisora de Unidad Hospital Medina del Campo
- (3) FEA de Medicina Preventiva .Hospital Medina del Campo
- (4) Director de Enfermería Hospital Medina del Campo

ESTRATEGIA PARA LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN UNA UNIDAD PILOTO DE UN HOSPITAL COMARCAL

Autor de contacto

M^a Pilar Rodríguez Soberado
Hospital Medina del Campo.
C/Peñaranda Nº 24 47.400 Medina del Campo,
Teléfono 983.83.80.02. Ext 88504
mprodriguez@saludcastillayleon.es

INTRODUCCIÓN

Las caídas, en el ámbito sanitario, representan un problema común y persistente. La tasa de caídas varía en función del entorno y de las prácticas sanitarias; con graves consecuencias físicas y psicológicas.

El Hospital de Medina del Campo, Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados, implanta la Guía de Buenas Prácticas (GBP) “Prevención de caídas y lesiones derivadas de las caídas en personas mayores” de la RNAO

OBJETIVOS

Disminuir la incidencia de caídas en pacientes ≥ 65 años ingresados en la Unidad de Medicina Interna (MI)

METODOLOGIA

Estudio de incidencia observacional de Mayo 2012 a Diciembre 2013 en pacientes ≥ 65 años dados de alta en MI, los cinco últimos días hábiles de cada mes.

El riesgo de caídas es valorado mediante la Escala de J.H. Downton. La puntuación ≥ 3 selecciona al paciente de alto riesgo siendo activado el plan de prevención.

Se realiza análisis de datos univariante SPSS v20® y Excel®.

RESULTADOS

La muestra es de 458 pacientes. El riesgo de caídas, al ingreso, fue valorado en el 92.79%; identificándose un 52.94% de pacientes como de alto riesgo, al 84.44% se les aplica un plan de prevención de caídas en base a los factores de riesgo detectados. La tasa de caídas es del 0.87%

CONCLUSIONES

La implantación de la GBP permite la detección de un elevado número de pacientes susceptibles de caídas.

La estandarización de intervenciones es eficaz en la prevención de caídas, favoreciendo buenas prácticas enfocadas a resultados de salud, objetivizado en una baja tasa de caídas.

"El Programa de implantación de guías de buenas prácticas en Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados® está parcialmente financiado por el Centro Colaborador Español del Instituto Joanna Briggs"

