

TITULO:

EVOLUCIÓN EN LA ADHESIÓN A LA HIGIENE DE LAS MANOS EN UN HOSPITAL  
TERCIARIO

AUTOR/ES: ALONSO SUAREZ LM, GOMEZ DEL CAMPO L, CANO SILVANO, MJ.

CENTRO DE TRABAJO: COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEÓN

NOMBRE Y DIRECCIÓN PARA LA CORRESPONDENCIA: LUIS MIGUEL ALONSO SUAREZ,  
C/DEL ESTANCO Nº 11, 24346 GRULLEROS –LEON. COMPLEJO ASISTENCIAL  
UNIVERSITARIO DE LEÓN, MEDICINA PREVENTIVA, PTA BAJA SAN ANTONIO ABAD.  
TELÉFONO: 697433383 E-MAIL: AEES25@HOTMAIL.COM

RESUMEN COMUNICACIÓN POSTER

**OBJETIVO:**

Estudio de la evolución de la adhesión a la higiene de manos de los profesionales asistenciales como objetivo de un programa de promoción de Higiene de Manos.

**METODOLOGIA:**

Se realiza un estudio Observacional anual desde el inicio del programa de promoción de la higiene de las manos.

Observación Directa durante 20 minutos comparando oportunidades de lavado con las prácticas observadas.

**RESULTADOS:**

Adhesión Global a la Higiene de las Manos inicial (2008): 31,3% IC 95% (29,1-33,4).

Adhesión Global a la Higiene de las Manos 2009: 38,2% IC 95% (35,5-40,9).

Adhesión Global a la Higiene de las Manos 2010: 40,4% IC 95% (37,9-43,0).

Respecto al sexo las mujeres presentan una adhesión creciente a la higiene (32,8%-42,5%).

Los hombres tuvieron un crecimiento significativo el segundo año (42,5%) y un descenso importante en el tercero (31,5%). Por colectivos enfermeras, auxiliares y médicos presentan un crecimiento estable de la adhesión a la higiene de manos, siendo el de enfermeras el más alto (41%)

En cuanto a la adhesión al lavado de manos respecto a los 5 momentos, destacar que las tasas más bajas se localizan *antes del contacto con el paciente* (24,0%), y antes de realizar una tarea aséptica (21,2%). Registrando la más alta *después del riesgo a exposición a líquidos corporales* (52,71%), seguido *después del contacto con el paciente* (46,83%) y *después del contacto con el entorno del paciente* (43,62%)

**CONCLUSIONES:**

La tasa global de adhesión a la higiene de las manos registra un incremento sostenido (31,3-38,2-40,4), que cursa con un descenso moderado de la Prevalencia de Infección Nosocomial (9,8-7,7-6,39). Destacar que en general se mantiene una mayor higiene de manos después de realizar una actividad que antes de abordarla. Quizás por una falsa sensación autoprotectora.

En cualquier caso la evolución confirma la necesidad de mantener los programas de promoción de prácticas seguras.